

④素振りがんばるシート④

ルール	
-----	--

	今週の目標	日	月	火	水	木	金	土	1週間の合計
1		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	回
		回	回	回	回	回	回	回	
2		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	回
		回	回	回	回	回	回	回	
3		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	回
		回	回	回	回	回	回	回	
4		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	回
		回	回	回	回	回	回	回	
5		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	回
		回	回	回	回	回	回	回	
6		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	回
		回	回	回	回	回	回	回	